



DOOR MARIJKE SCHURINGA VROEDVROUW

ZIELSGEBOORTE PERSOONLIJKE BEGELEIDING NAAR EEN NATUURLIJKE GEBOORTE

ONTDEK HOE IK JOU KAN HELPEN MET PERSOONLIJKE BEGELEIDING
OP JOUW PAD NAAR EEN NATUURLIJKE GEBOORTE

EVEN VOORSTELLEN... MARIJKE SCHURINGA

Lieve vrouw,

Ik ben Marijke Schuringa, holistisch vroedvrouw, coach en moeder.

Meer dan 12 jaar lang heb ik vrouwen begeleid in hun zwangerschap en geboorteproces. Eerst in mijn eigen verloskundigenpraktijk, nu in een rol die mij nog dichter bij mijn missie brengt: vrouwen helpen om hun natuurlijke kracht, wijsheid en intuïtie te herinneren.

In mijn werk combineer ik mijn medische en praktische kennis met een diepe, holistische benadering. Dat betekent dat ik niet alleen kijk naar het fysieke proces, maar ook naar wat jij emotioneel, mentaal en spiritueel nodig hebt.

Ik geloof dat geboorte geven een van de meest transformerende ervaringen in het leven is, niet alleen omdat je moeder wordt, maar omdat het je als vrouw kan openen, helen en versterken.

Mijn begeleiding is erop gericht dat jij **je gezien, gehoord en gedragen voelt**. Dat je met vertrouwen en rust je eigen keuzes maakt, ongeacht de omstandigheden.

Dit geeft mij de tools om samen met jou te werken op vier pijlers: lichaam, geest, omgeving en intuïtie.

Mijn doel? Dat jij straks terugkijkt op jouw geboorte met een warm hart, een trots gevoel en de wetenschap dat jij volledig trouw bent gebleven aan jezelf.

Ben je klaar om deze ervaring samen aan te gaan?

Liefs, Marijke





1:1 TRAJECT ZIELSGEBOORTE PERSOONLIJKE BEGELEIDING NAAR EEN NATUURLIJKE GEBOORTE

Het lijkt me bijzonder om samen deze **transformatieve periode** te bewandelen en jou te helpen voorbereiden op een natuurlijke geboorte vol vertrouwen, verbinding en kracht.

In zes maanden werken we samen aan jouw innerlijke en praktische voorbereiding. Zodat jij, ongeacht de omstandigheden, je geboorteproces op jouw voorwaarden kunt beleven: fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel.

WAT JE ONTVANGT

1:1 SESSIES

5 live 1:1 sessies (4 voor de geboorte, 1 erna) van 1,5 – 2 uur per sessie.

HUMAN DESIGN

Je ontvangt een persoonlijk Human Design profiel dat inzicht geeft in hoe jij (en je partner) het geboorteproces het best kunt navigeren.

GEBOORTEPLAN

Samen creëren we een geboorteplan dat klopt met jouw intuïtie en wensen, als anker van regie en overgave.

ACADEMY

Je krijgt ook direct toegang tot de Zielsgeboorte Academy als extra kennis naast onze 1:1 sessies.



DE 4 LAGEN VAN HET GEBOORTETRAJECT

PIJLER - LICHAAM

Je leert je lichaam opnieuw kennen, niet als iets dat gecontroleerd moet worden, maar als een krachtig, wijs systeem dat gemaakt is om leven te dragen en te baren.

PIJLER - MIND

Waar je belemmerende gedachten onderzoekt en ruimte maakt voor rust en helderheid.

PIJLER - ONDERSTEUNING & OMGEVING

We kijken naar wat je meeneemt uit je opvoeding, vorige ervaringen of systemen en wat je wilt loslaten.

PIJLER - SPIRITUALITEIT & INTUÏTIE

Je leert afstemmen op je baby en op de diepe wijsheid in jou als vrouw. Geboorte is niet alleen fysiek, het is ook een zielservaring.

VOORBEELD VAN ONS PROCES

- Sessie 1-2: Intuïtieve diepgang, verlangens en angsten verkennen
- Sessie 3: Human Design en jouw unieke geboortecode integreren
- Sessie 4: Opstellen van een persoonlijk geboorteplan en voorbereiding
- Sessie 5 (na de geboorte): Reflectie, integratie en afronding



DE INVESTERING

EENMALIGE BETALING

€ 2500

WAT JE KRIJGT:

- 5 live 1:1 sessies (4 voor de geboorte, 1 erna) van 1,5 – 2 uur per sessie
- Toegang tot de Zielsgeboorte Academy (6 maanden)
- 2 uitgebreide Human Design-rapporten t.w.v. € 250 (voor jou en je partner)
- Totaal 20 uur begeleiding en voorbereiding volledig afgestemd op jou

EXTRA BONUS: Ontvang De Geboorte Toolkit helemaal gratis t.w.v. € 37,-

4 TERMIJNEN

Per termijn :

€ 675

WAT JE KRIJGT:

- 5 live 1:1 sessies (4 voor de geboorte, 1 erna) van 1,5 – 2 uur per sessie
- Toegang tot de Zielsgeboorte Academy (6 maanden)
- 2 uitgebreide Human Design-rapporten t.w.v. € 250 (voor jou en je partner)
- Totaal 20 uur begeleiding en voorbereiding volledig afgestemd op jou

EXTRA BONUS: Ontvang De Geboorte Toolkit helemaal gratis t.w.v. € 37,-

WAAROM KIEZEN VOOR DIT PROGRAMMA?

PERSOONLIJKE ONDERSTEUNING

Het traject bestaat uit 1:1 begeleiding, waardoor je volledige persoonlijke aandacht en steun krijgt. Je kunt al je vragen stellen, je zorgen delen en we werken samen aan jouw specifieke verlangens en uitdagingen rondom je natuurlijke geboorte.

DIEPERE VOORBEREIDING

Door onze persoonlijke sessies krijg je inzichten en oefeningen die direct passen bij jouw situatie. Dit zorgt ervoor dat je sneller helderheid en vertrouwen opbouwt in jezelf, je lichaam en het geboorteproces.

MEER RUST EN RUIMTE

Je ontvangt praktische tools, oefeningen en reflecties die je helpen spanning los te laten en rust te vinden in je dagelijks leven. Zo creëer je ruimte om te genieten van je zwangerschap en je bewust voor te bereiden op het geboorte geven.

VERSNELDE GROEI IN VERTROUWEN

Door de combinatie van persoonlijke begeleiding, de Zielsgeboorte Academy en jouw Human Design-profiel, krijg je sneller toegang tot je innerlijke wijsheid en vertrouwen. Dit betekent dat je minder tijd kwijt bent aan zoeken en piekeren, en meer tijd hebt om te landen in jezelf.

IN HET KORT

Met dit traject vergroot je je kennis, versterk je je intuïtie en ontwikkel je een diepe rust en verbinding met jezelf en je baby. Je investeert niet alleen in de geboorte zelf, maar in een fundament dat je meeneemt in je moederschap.

KLANTEN AAN HET WOORD

Elke zwangerschap en geboorte is uniek, maar de diepste verlangens van vrouwen blijven vaak hetzelfde: de wens om gehoord, gezien, en gesteund te worden in een proces dat zowel intiem als krachtig is. Dat is waar mijn begeleiding begint.

Esther, een van mijn cliënten, had twee eerdere zwangerschappen achter de rug toen ze besloot om haar derde bevalling thuis te doen, iets wat ze eerder nooit had overwogen. Dankzij de rust en zekerheid die ik haar bood, beleefde ze de geboorte van haar zoon als een prachtige ervaring. Esther voelde zich gesterkt door mijn geloof in haar lichaam en eigen kunnen, waardoor ze zelfvertrouwen kreeg en volledig durfde te vertrouwen op haar intuïtie. "Niks was jou te gek, nooit teveel," vertelde ze me. Voor mij is dat de kern van wat ik doe: het bieden van onvoorwaardelijke steun en het aanmoedigen van jouw kracht als vrouw.



Dominique, een andere cliënt, beschreef hoe mijn rustige, warme uitstraling haar direct op haar gemak stelde. Zelfs wanneer antwoorden niet zijn wat je wilt horen, luister ik, begrijp ik je zorgen, en werk ik met jou samen om een pad te vinden dat voor jou goed voelt. Ik draag opties aan, denk mee, maar respecteer altijd jouw keuzes. Voor Dominique was het belangrijk dat ik haar zag als de unieke persoon die ze is, en dat ik meebeweeg met wat zij nodig heeft. Dat is precies wat ik elke vrouw bied: persoonlijke, oprechte begeleiding waarin jij centraal staat.

Dit zijn niet zomaar verhalen... het zijn recensies van vrouwen die hun eigen kracht hebben herontdekt, die zich gesteund en begrepen voelden op momenten die er écht toe doen. Hun ervaringen laten zien dat het mogelijk is om van je zwangerschap en bevalling een ervaring te maken waarin jij, jouw lichaam en jouw wensen de leiding nemen. Met mijn begeleiding schrijf je jouw eigen verhaal, waarin vertrouwen, intuïtie en liefde de hoofdrol spelen.

LUISTER MIJN PODCAST

Wil je meer weten over mijn werkwijze, of horen wat ik nog meer te zeggen heb? Luister dan naar mijn **podcast**. Waar we alles bespreken over de wereld van natuurlijke geboorte. Deze podcast is dé plek voor aanstaande moeders die zich willen voorbereiden op een bewuste en intuïtieve zwangerschap en natuurlijk geboorte geven. Je hoort inspirerende verhalen van vrouwen die hun natuurlijke geboortereis delen en ontvangt waardevolle tips van mij. Of je nu meer vertrouwen wilt krijgen in je eigen kracht of praktische inzichten zoekt voor een natuurlijk geboorteprocess, deze podcast biedt je de tools en inspiratie om jouw unieke geboortepad te bewandelen.



De Ziels-
geboorte
podcast





SAMENWERKEN?

STAP 1

01

AKKOORD

- Je ontvangt van mij de betaallink voor de betaling (in één keer of in meerdere termijnen)
- Je krijgt een mail met alle praktische informatie
- We plannen samen jouw eerste sessie in

STAP 2

02

PLANNING

- In onze eerste sessie gaan we aan de slag met jouw wensen, intenties en toekomstvisie rondom je natuurlijke geboorte.
- We onderzoeken wat jij nodig hebt op fysiek, mentaal, emotioneel en spiritueel vlak, en welke voorbereidingen daarbij passen.
- Zo kan ik een persoonlijk begeleidingsplan maken dat volledig is afgestemd op jou en jouw situatie.

STAP 3

03

RAPPORTAGE

- Tijdens het traject hebben we meerdere 1:1 sessies waarin we werken aan lichaamsbewustzijn, mentale rust, een ondersteunende omgeving en het versterken van je intuïtie.
- Je ontvangt praktische tools, oefeningen en inzichten, zodat jij je volledig voorbereid en gedragen voelt richting het geboorte geven en ook in de periode erna.



BOEK EEN VRIJBLIJVEND KENNISMAKINGSGESPREK

Je zwangerschap is een periode van diepe transformatie, waarin je niet alleen een nieuw leven op de wereld brengt, maar ook zelf groeit als moeder en als vrouw. Maar wat gebeurt er als je deze reis zonder de juiste begeleiding en zonder die diepe verbinding met jezelf en je intuïtie aangaat?

Dit is jouw moment om de regie te nemen en een pad te kiezen waarin je vol vertrouwen, liefde en kracht naar de geboorte van je kindje toewerkt.

Laat je niet beperken door angst of onzekerheid. Kies ervoor om de volledige potentie van deze levensveranderende periode te benutten, ondersteund door iemand die jouw visie deelt en je helpt om die te realiseren.

Ben je klaar om met vertrouwen en liefde jouw natuurlijke geboorte tegemoet te gaan?

Boek nu een vrijblijvende kennismaking met mij in via de knop hieronder!

[BOEK EEN CALL](#)